



IN RITARDO? RIPARTIAMO INSIEME!

L'UCT "Orientamento e Placement" nel perseguire la finalità di supportare gli studenti nell'autoriflessione su eventuali difficoltà incontrate nel corso degli studi universitari, che ostacolano il raggiungimento degli obiettivi di carriera attesi, ha predisposto un ciclo di incontri che si svolgeranno in presenza presso Palazzo Mariani "Aula Riunioni - Servizi Didattici" in Via Consolato del Mare, 41 (piano terra).

L'intero ciclo (4 incontri) avrà una durata di 12 ore e vi potranno partecipare massimo 20 studenti. Sarà comunque replicabile fino ad esaurimento delle richieste.

Per la frequenza alle 12 ore è previsto il riconoscimento di 1 CFU, secondo le indicazioni proposte dai rispettivi corsi di laurea.

1) Scelta universitaria – Motivazioni, interessi e aspettative

9 febbraio 2024 - ore 10,00 – 13,00

2) Consapevolezza di sé: autostima e autoefficacia

16 febbraio 2024 – ore 10,00 – 13,00

3) Autoriflessione sulle problematiche che contrastano il successo negli studi e riprogrammazione dell'impegno - strategie di coping e problem solving

23 febbraio 2024 – ore 10,00 – 13,00

4) Strategie di studio, esperienze condivise, riflessioni conclusive

1 marzo 2024 – ore 10,00 – 13,00



PROGRAMMA

1° incontro: “ Scelta universitaria – motivazioni, interessi e aspettative”

A cura della dott.ssa Laura Zanghì con la collaborazione dei dott.: Fenìa Riggio, Rossella Suriano e Alberto De Luca

Obiettivi: Sviluppare e/o consolidare la capacità di riflettere sulle scelte e sugli impegni assunti.

2° incontro: " Consapevolezza di sé: autostima e autoefficacia"

A cura della dott.ssa Fenìa Riggio con la collaborazione dei dott.: Rossella Suriano, Laura Zanghì e Alberto De Luca

Obiettivi: Favorire la consapevolezza emotiva e far emergere problematiche connesse a: autostima, autoefficacia e stili attributivi.

3° incontro: “Autoriflessione sulle problematiche che contrastano il successo negli studi e riprogrammazione dell’impegno - strategie di coping e problem solving”

A cura della dott.ssa Rossella Suriano con la collaborazione dei dott.: Laura Zanghì, Alberto De Luca e Fenìa Riggio

Obiettivi: Contrastare il ritardo nel raggiungimento degli obiettivi formativi del percorso di studi e favorire l’autovalutazione sulle abilità di problem solving e strategie di coping.

4° incontro: “Strategie di studio, esperienze condivise, riflessioni conclusive”

A cura del dott. Alberto De Luca con la collaborazione delle dott.sse Laura Zanghì, Fenìa Riggio e Rossella Suriano

Obiettivi: Riflettere sugli incontri precedenti - promuovere la costruzione di strategie pratiche per fronteggiare e superare gli ostacoli del percorso universitario.

Per iscrizioni inviare mail a: orientamento@unime.it